INOVATO Unternehmensentwicklung

INOVATO Strategische Personal- und Organisationsarbeit GmbH · A-4052 Ansfelden, Dorfweg 2
T. +43 (0) 7229.87029-0 · E. office@inovato.at

Potenziale erkennen, Ressourcen entfalten

Seminar zur Selbstreflexion und Neuorientierung

Wenn Sie das Gefühl haben, Sie brauchen Zeit für sich, um Ihre Gedanken zu ordnen, Lebensbilanz zu ziehen, wichtige Entscheidungen zu treffen, vage Pläne zu konkretisieren, neue Kraft zu schöpfen und Sie wieder mehr Leichtigkeit und Lust in Ihr Leben und Wirken bringen möchten, dann tut Ihnen dieses Seminar gut!

Ziele

- Klarheit darüber gewinnen, was mir im Leben wirklich wichtig ist
- Verborgene Sehnsüchte und Bedürfnisse entdecken und bewusst machen
- Klären, was es braucht, um diese lebbar zu machen
- Sicherheit gewinnen, um künftige Lebensentscheidungen selbstbewusst und selbstbestimmt treffen zu können
- Erste Schritte setzen, um meinen Weg, im Rahmen meiner persönlichen Möglichkeiten, beschreiten zu können

Inhalte

- Zeit für sich selbst nehmen und bewusstes Innehalten
- Auseinandersetzen und realisieren der gegenwärtigen Situation und ausloten von neuen Möglichkeiten
- Aus der eigenen Lebensgeschichte lernen und die für mich typischen Entwicklungsmuster bewusst machen
- Brachliegende Ressourcen und Kraftquellen (wieder-)entdecken und dieses Potenzial aufgreifen und nutzbar machen
- Meine innere Lebendigkeit aktivieren und als treibende Kraft für neue Wege nutzbar machen
- Zwischen Sehnsüchten und realen Möglichkeiten mein persönliches Ziel formulieren und Entwicklungsschritte setzen

Methodik

- Persönliche Reflexionsarbeit in Einzel-, Gruppen- und Plenums-Arbeit
- Analoge Reflexion zur Bewusstmachung verschütteter Muster und Potenziale
- Arbeit mit Persönlichkeits-Instrumenten
- Angemessenes Feedback im Sinne der Erweiterung von persönlichen Perspektiven- und Handlungsmöglichkeiten

Zielgruppe

- Menschen in Veränderungs- und Entscheidungssituationen
- Personen, die bereit und interessiert sind, sich auf einen persönlichen Reflexionsprozess einzulassen

Zeitrahmen

2 Tage

Dr. Peter Hofer
Mag. Gabriele Brauneis