

Aus unserem Akademieangebot

Buchen Sie individuelle Inhouse Seminare für Ihr Unternehmen: [inovato.at/akademie](https://www.inovato.at/akademie)

Für gestaltungsfreudige Führungskräfte

Gemeinsam innovieren und verändern

Kreativität, Innovation und Veränderungsfreude im Team wecken.

- Konstruktive und offene Haltungen stärken
- Kreativität-fördernde Techniken erlernen
- Mitgestalter:innen gewinnen

Für mutige Nachwuchsführungskräfte

Leadership stärken in drei Elementen

Die positiven Effekte der Natur nutzen, um sich als Führungskraft zu definieren.

- Selbstbewusste Entscheidungen treffen
- Sinnvolle Ziele definieren
- Souveränität, Ruhe und Fokus bewahren

Für Menschen, die sich für Herausforderungen stärken wollen

Druck herausnehmen

Stolpersteine des Alltags aus dem Weg räumen und die eigenen Potenziale leben.

- Gelassener an unangenehme Situationen herangehen
- Mit Ängsten und Unsicherheiten umgehen
- Mehr Leichtigkeit erlangen

Buchtipps zum Themenschwerpunkt



AXEL HACKE

Über die Heiterkeit in schwierigen Zeiten und die Frage, wie wichtig uns der Ernst des Lebens sein sollte

In Zeiten von Krieg, Klimakrise und allgemeiner Unsicherheit leicht und unbeschwert sein: Darf man das? Dieser Frage geht Axel Hacke nach und macht sich in der Kultur- und Geistesgeschichte auf die Suche nach der Heiterkeit. Fündig wird er bei Robert Lembke, Freud und Schiller. Entstanden ist ein (Gedanken-)anregendes Plädoyer gegen das Verzagen.

Dumont Verlag, 2023, 224 Seiten



NORBERT TRAWÖGER

Spiel

Selbstvergessen ins Spiel zu versinken, ist nicht nur Kindern vorbehalten, meint Norbert Trawöger in seinem Essayband. Und findet es auch im Geigenspiel und beim Sensenmähen des Großvaters wieder. Leicht und spielerisch macht er Mut, sich Möglichkeitsräume zu verschaffen, Regeln zu brechen, im Spiel aufzugehen.

Kremayr & Scheriau, 2022, 128 Seiten



KLARA LINDINGER & MAGNUS FREDERIKSEN

Brainfood – A Daily Dose of Creativity

Wer Lust hat, seine Kreativität wieder zu wecken, wird hier bestimmt fündig. Alltags-tauglich und niederschwellig sorgen die vielen Übungen für neue Perspektiven: Mit jemandem sprechen, der halb oder doppelt so alt ist, wie man selbst, beispielsweise. Eine Woche lang jeden Tag etwas anderes frühstücken. Oder aber auch: Einen neuen Fluch erfinden.

Dokument Press, 2020, 180 Seiten